

Junior NM

30.07.21 - 01.08.21

383	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL
450	Anne-Grete L Stillrud	Sandefjord Turn & Idre
464	Synne Eikeland	Sandnes IL
479	Ada Medea Westerlund	Sem IF
552	Ida Sophie Leir	Tyrving IL
564	Sigrid Alvik	Tyrving IL
590	Marin Stray Gautadottir	Idrettslaget Skjalg

223	Jamila Isman	Fredrikstad IF
294	Lillian Amponsah Washington	Hellas, IF
348	Andrea Rooth	Lambertseter IF
490	Madelen Haaheim Sveinungsen	Sørild FIK
521	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve, IK
551	Hedvig Kallák	Tyrving IL

Startliste 800 m - U20 Kvinner

Bib	Navn	Klubb
106	Amalie Melby Arnesen	Ask Friidrett
113	Julia Varsi	Ask Friidrett
119	Pia Norheim	Ask Friidrett
186	Julie Sand-Hanssen	Eiker-Kvikv, IF
187	Norah Sand-Hanssen	Eiker-Kvikv, IF
219	Anniken Årebrot	Fredrikstad IF
228	Vilde-Sofie Torvund	FRI IL
230	Ingeborg Østgård	Friidrettsklubben Ren-
297	Eilén Brenne	Herkules Friidrett
304	Ingrid Kilvær Nilssen	Herøy IL
309	Line Safaa Al-Saidi	Idrettslaget Skjalg
312	Sara Basic	Idrettslaget Skjalg
315	Thea Bjorland	Idrettslaget Skjalg
338	Linn Andrea Svensson Lindevik	Kristiansands IF
347	Siri Gamst Glitterberg	Laksevåg TIL
355	Selma Alison Boesen Skisaker	Larvik Turn & IF
378	Inger Bergslid	Namsen Friidrettsforer
384	Marthe Johanne Hjelmset	Nittedal IL
389	Andrea Nygård Vie	Norna-Salhus IL
408	Hedda Høntorp	Oppegård IL
436	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	Ranheim IL
440	Malin Hoelsveen	Raufoss Friidrett
460	Ingrid Feliza Remoquin Fuglest	Sandnes IL
461	Ingrid Ingebrigtsen	Sandnes IL
493	Mathea Melberg	Stavanger Friidrettsklu
517	Tuva Kylland	Sturla IF
518	Dordi Forseth	Sunnal II Friidrett
529	Kristin Maltun Helland	Tjalve, IK
573	Alma Eir Hakonardottir	Verdal Friidrettsklubb

Startliste Diskos - U20 Kvinner

Bib	Navn	Klubb
124	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Sk. Friidrett
125	Julia Eveline Refvik	Asker Sk. Friidrett
127	Tora Pedersen Bergan	Asker Sk. Friidrett
141	Lotta Flatum	Brandbu IF
173	Maiken Rose Bjerknesli	BUL-Tromsø, Friidrett
276	Guro Martine Brøndbo Dahl	Hattfjelldal IL
282	Hanna Haugsvær	Haugesund Idrettslag
292	Thea Marianne Dahl	Haugesund Idrettslag
391	Helene Mariel Ramslie	Norna-Salhus IL
399	Nora Ekroll Jaidi	Norna-Salhus IL
413	Thea Olsvold Hausberg	Os Turnforening
421	Emelia Tveitå	Otra IL
424	Unni Olavsdotter Tveitå	Otra IL
459	Inga Rabben Reimers	Sandnes IL
481	Ellevine Kathleen Artesia Octavi	Ski IL Friidrett
505	Helle Margrethe Aspaa	Stjørdal Friidrettsklubb
541	Mari Hytten Skyvang	Tønsberg Friidrettsklul

Startliste Høyde - U20 Kvinner

Bib	Navn	Klubb
-----	------	-------

Startliste Kule - U20 Kvinner

Bib	Navn	Klubb
124	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Sk. Friidrett
173	Maiken Rose Bjerknesli	BUL-Tromsø, Friidrett
215	Anna Leonora Isdal Dolmen	FIL AKS-77
278	Mina Madeleine Hofstad	Hattfjelldal IL
282	Hanna Haugsvær	Haugesund Idrettslag
289	Maria Pedersen Døske	Haugesund Idrettslag
292	Thea Marianne Dahl	Haugesund Idrettslag
327	Tonje Sundal	Jølster IL
377	Frida Elise Havik	Namsen Friidrettsforer
391	Helene Mariel Ramslie	Norna-Salhus IL
413	Thea Olsvold Hausberg	Os Turnforening
420	Anette Tveitå	Otra IL
421	Emelia Tveitå	Otra IL
424	Unni Olavsdotter Tveitå	Otra IL
454	Elsie Hjartholm Seger	Sandnes IL
459	Inga Rabben Reimers	Sandnes IL
481	Ellevine Kathleen Artesia Octavi	Ski IL Friidrett
521	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve, IK
522	Hedda Kronstrand Kvalvåg	Tjalve, IK
527	Kajsa Rooth	Tjalve, IK
529	Kristin Maltun Helland	Tjalve, IK
541	Mari Hytten Skyvang	Tønsberg Friidrettsklul
589	Mariell Hetlesæter Morken	Voss IL
591	Lisa Wilker	Tingvoll FIK

Startliste Lengde - U20 Kvinner

Bib	Navn	Klubb
118	Pernille Hvamsal Sagevik	Ask Friidrett
180	Kornelia Roppen	Dimna IL
181	Lill-Joelle Miltz	Dimna IL
191	Sunniva Fjeld	Fagernes IL
197	Frida Sætrum	Fana IL
204	Mathilde Handeland	Fana IL
233	Lea Alise Gundersen	Fyllingen IL (Allianse)
246	Emma Dahl Sørbo	Gneist,IL
259	Una Haukanes	Gneist,IL
279	Sigrid Forsmo Kapskarmo	Hattfjelldal IL
332	Camilla Kristiane Mendes Uldal	Kristiansands IF
335	Ingvild Welander Bjørge	Kristiansands IF
337	Kajsa Victoria Liene Borning	Kristiansands IF
340	Tora Ugland Damsgaard	Kristiansands IF
348	Andrea Rooth	Lambertseter IF
363	Stine Stora	Målselv Idrettslag
394	Julie Bakke Liland	Norna-Salhus IL
490	Madelen Haaheim Sveinungsen	Sørild FIK
521	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve, IK
522	Hedda Kronstrand Kvalvåg	Tjalve, IK
545	Aislin Féliot	Tyrving IL
556	Kaja Carlsen-Brown	Tyrving IL
561	Miranda Lauvstad	Tyrving IL
587	Vilde Marstein	Vidar, Sportsklubben
591	Lisa Wilker	Tingvoll FIK

Startliste Slegge - U20 Kvinner

Bib	Navn	Klubb
143	Mia Ribe Brun	Brevik Idrettslag
144	Sarah-Christine Kouamé Mikkel	Brevik Idrettslag
170	Aurora Fremnesvik	BUL-Tromsø, Friidrett
177	Henrikke Antonsen	Dimna IL
196	Frida Rose Dixon	Fana IL
217	Stina Leivestad Morvik	FIL AKS-77
276	Guro Martine Brøndbo Dahl	Hattfjelldal IL
292	Thea Marianne Dahl	Haugesund Idrettslag
361	Thea Engen Olsen	Løten Friidrett
364	Linnea-Kristine Nilsen	Modum Friidrettsklubb
365	Ruth-Magrethe Austad Nilsen	Modum Friidrettsklubb
388	Tiril Lappegård	Nittedal IL
391	Helene Mariel Ramslien	Norna-Salhus IL
399	Nora Ekroll Jaidi	Norna-Salhus IL
443	Maria Elise Calizo Bugge	Rjukan Idrettslag
444	Elina Ingrid Kjølberg	Romerike Friidrett
541	Mari Hytten Skyvang	Tønsberg Friidrettsklubb

Startliste Spyd - U20 Kvinner

Bib	Navn	Klubb
327	Tonje Sundal	Jølster IL
399	Nora Ekroll Jaidi	Norna-Salhus IL
420	Anette Tveitå	Otra IL
459	Inga Rabben Reimers	Sandnes IL
481	Ellevine Kathleen Artesia Octavi	Ski IL Friidrett
521	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve, IK

Startliste Stav - U20 Kvinner

Bib	Navn	Klubb
182	Sarah Saunes Moldskred	Dimna IL
200	Kitty Augusta Friele Faye	Fana IL
204	Mathilde Handeland	Fana IL
425	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim IL
559	Maren Rønnevig	Tyrving IL
571	Nora Eikeng	Urædd Friidrett
585	Sara Benedikte Guttormsen	Vidar, Sportsklubben

Startliste Tresteg - U20 Kvinner

Bib	Navn	Klubb
118	Pernille Hvamsal Sagevik	Ask Friidrett
193	Andrea Hjortland	Fana IL
197	Frida Sætrum	Fana IL
202	Maria Vie Ytreame	Fana IL
204	Mathilde Handeland	Fana IL
221	Emma Skibstad Bekkevik	Fredrikstad IF
294	Lillian Amponsah Washington	Hellas, IF
332	Camilla Kristiane Mendes Uldal	Kristiansands IF
337	Kajsa Victoria Liene Borning	Kristiansands IF
338	Linn Andrea Svensson Lindevik	Kristiansands IF
340	Tora Ugland Damsgaard	Kristiansands IF
363	Stine Storaa	Målselv Idrettslag
376	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	Moss IL
378	Inger Bergslid	Namsen Friidrettsforer
466	Emma Sofie Eriksen	Sandnessjøen IL
485	Solveig Bjøru	Sømna IL
489	Kristine Moland Leiknes	Sørild FIK
522	Hedda Kronstrand Kvalvåg	Tjalve, IK
558	Kristina Vatnar Lie	Tyrving IL

Startliste 100 m - U20 Menn

Bib	Navn	Klubb
160	Sander Werge Nilsen	BUL, IL i
164	Simon Stornes	BUL, IL i
169	Theodore Einar Fremstad-Wald	BUL, IL i
179	Jonas André Ose	Dimna IL
214	Marcus Henriksen	FIK Orion
220	Didrik Grøm	Fredrikstad IF
222	Fredrik Persen	Fredrikstad IF
231	Emil Gundersen	Fyllingen IL (Allianse)
234	Mats Rossland Hjørnevik	Fyllingen IL (Allianse)
247	Filip Holdhus	Gneist,IL
250	Herman Ellingsen	Gneist,IL
303	Tobias Dybos Larsson	Herkules Friidrett
326	Jakob Slåtten	Jølster IL
329	Knut Arvid Tibor Werge-Olsen	Jotun IL
336	Johannes Steinsland Gulbrands	Kristiansands IF
344	Christian Frich Mæhlum	Laksevåg TIL
349	Emiliano Storm Røgeberg-Ortiz	Lambertseter IF
367	August Hemstad	Moelven IL
380	Ludvik Iver Bredvold Johnsen	Narvik IL
381	Odin Johan Widsteen	Narvik IL
410	Johannes Eiksund	Ørsta IL
422	Mathias Michelet Bredesen	Otra IL
423	Sindre Fidje Andersen	Otra IL
427	Magnus Klüver Ulseth	Ranheim IL
428	Marius Eidsli	Ranheim IL
445	Simen Nordheim Berg	Romerike Friidrett
452	Alexander Skrede	Sandnes IL
457	Eskild Gjesdal Hillesund	Sandnes IL
462	Jonas Berggård Skåden	Sandnes IL
467	Alexander Tadeusz Tomala	Sandvin, IL
488	Jonathan Askeland	Sørild FIK
494	Adrian Antero Kinnunen	Steinkjer Friidrettsklubb
501	Sander Dalbu	Steinkjer Friidrettsklubb
510	Julian Skimmeland Aasheim	Stord IL (Allianseidrett)
520	Albin Muhumuza Lydersen Bote	Tjalve, IK
528	Kenny Emi Tijani-Ajayi	Tjalve, IK
543	Sebastian Berntsen	Tønsberg Friidrettsklubb
547	Christian Nicholas Wright	Tyrving IL
550	Hampus Ludvig Åstrand	Tyrving IL
554	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Tyrving IL
566	Sondre Audahl Vik	Tyrving IL

Startliste 110 m hekk - U20 Menn

Bib	Navn	Klubb
250	Herman Ellingsen	Gneist,IL
326	Jakob Slåtten	Jølster IL
469	Martin Røland Jensen	Sandvin, IL
510	Julian Skimmeland Aasheim	Stord IL (Allianseidrett)
519	Abraham Sandvin Vogelsang	Tjalve, IK
554	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Tyrving IL
570	Adrian Kojen	Urædd Friidrett

Startliste 1500 m - U20 Menn

Bib	Navn	Klubb
104	Ole Jakob Høstelend Solbu	Ås IL
111	Johannes Sture	Ask Friidrett
114	Kristoffer Johnson	Ask Friidrett
130	Kristoffer Sagli	Aure IL
131	Mathias Lillehagen	Aure IL

Junior NM

30.07.21 - 01.08.21

171	Bendik Blix	BUL-Tromsø, Friidrett
185	Håkon Fleischer	Eiker-Kvikk, IF
216	Phillip Morken	FIL AKS-77
229	Esten Hansen-Møllerud Hauen	Friidrettsklubben Ren-
252	Jon-Anders Haukøy	Gneist,IL
258	Tobias Allers-Hansen	Gneist,IL
261	Kristian Bråthen Børve	Gui Sportsklubb
293	Trond Olav Halvorsen	Haugesund Idrettslag
308	Johannes Dalland	Idrettslaget Skjalg
310	Nikolai Magnus Gundersen	Idrettslaget Skjalg
314	Sebastian van der Veen	Idrettslaget Skjalg
317	Vetle Farbu-Solbakken	Idrettslaget Skjalg
323	Ole Daniel Prigge	IL Nybrott
328	August Da Silva Sveen	Jotun IL
387	Simen Gløgård Stensrud	Nittedal IL
414	Dagfinn Gjerstad	Osterøy IL
433	Oliver Sund	Ranheim IL
453	Benjamin Storm Rettore	Sandnes IL
472	Benjamin Olsen	Sarpsborg IL
475	Sindre Fredriksen	Sarpsborg IL
491	Tobias Holdø Skog	Sortland Friidrettsklubl
508	Erlend Hattem Kringeland	Stord IL (Allianseidrett
509	Johannes Sandvik Bø	Stord IL (Allianseidrett
512	August Lunde	Strindheim il
569	Erlend Magnus Homble	Ullensaker/Kisa IL Frii
574	Sigurd Egeland Valseth	Verdal Friidrettsklubb
575	Andreas Fjeld Halvorsen	Vidar, Sportsklubben
577	Gard Smevik Tørum	Vidar, Sportsklubben
584	Sander Dybwad Mathiesen	Vidar, Sportsklubben

Startliste 200 m - U20 Menn

Bib	Navn	Klubb
108	Elias August Bergheim	Ask Friidrett
112	Jon-Henning Gullbrå Hilleren	Ask Friidrett
154	Mads Gravråk Hjort-Larsen	BUL, IL i
164	Simon Stornes	BUL, IL i
169	Theodore Einar Fremstad-Wald	BUL, IL i
179	Jonas André Ose	Dimna IL
220	Didrik Grøm	Fredrikstad IF
222	Fredrik Persen	Fredrikstad IF
231	Emil Gundersen	Fyllingen IL (Allianse)
234	Mats Rosslund Hjørnevik	Fyllingen IL (Allianse)
247	Filip Holdhus	Gneist,IL
256	Sindre Strønstad-løseth	Gneist,IL
257	Thomas Strønstad-Løseth	Gneist,IL
319	Robert David Sheath	IK Hind
329	Knut Arvid Tibor Werge-Olsen	Jotun IL
336	Johannes Steinsland Gulbrands	Kristiansands IF
349	Emiliano Storm Røgeberg-Ortiz	Lambertseter IF
367	August Hemstad	Moelven IL
381	Odin Johan Widsteen	Narvik IL
410	Johannes Eiksund	Ørsta IL
416	Magnus Reigstad	Osterøy IL
423	Sindre Fidje Andersen	Otra IL
427	Magnus Klüver Ulseth	Ranheim IL
428	Marius Eidsli	Ranheim IL
429	Martin Haugen Skårild	Ranheim IL
445	Simen Nordheim Berg	Romerike Friidrett
452	Alexander Skrede	Sandnes IL
457	Eskild Gjesdal Hillesund	Sandnes IL
458	Håvard Haugen	Sandnes IL
462	Jonas Berggård Skåden	Sandnes IL

467	Alexander Tadeusz Tomala	Sandvin, IL
496	Bastian Einan Aurstad	Steinkjer Friidrettsklub
501	Sander Dalbu	Steinkjer Friidrettsklub
504	Sivert Moen	Steinkjer Friidrettsklub
520	Albin Muhumuza Lydersen Bote	Tjalve, IK
528	Kenny Emi Tijani-Ajayi	Tjalve, IK
543	Sebastian Berntsen	Tønsberg Friidrettsklul
547	Christian Nicholas Wright	Tyrving IL
550	Hampus Ludvig Åstrand	Tyrving IL
554	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Tyrving IL
557	Kristian Brede Drabløs	Tyrving IL
563	Sigmund Le Fjeld	Tyrving IL
565	Sigurd Clementsen	Tyrving IL
568	Emil Nordal	Ullensaker/Kisa IL Frii

Startliste 3000 m hinder - U20 Menn

Bib	Navn	Klubb
172	Jesper Andreas Matsson Lundi	BUL-Tromsø, Friidrett
174	Sindre Swan Moland	BUL-Tromsø, Friidrett
192	Ådne Nesje Hernes	Fana IL
482	Vebjørn Hovdejord	Snøgg Friidrett

Startliste 3000 m Kappgang - U20 Menn

Bib	Navn	Klubb
280	Andreas Døske	Haugesund Idrettslag
356	Magnus Græsli	Leinstrand IL

Startliste 400 m - U20 Menn

Bib	Navn	Klubb
108	Elias August Bergheim	Ask Friidrett
112	Jon-Henning Gullbrå Hilleren	Ask Friidrett
154	Mads Gravråk Hjort-Larsen	BUL, IL i
161	Sean Karl Bloom	BUL, IL i
247	Filip Holdhus	Gneist,IL
256	Sindre Strønstad-løseth	Gneist,IL
257	Thomas Strønstad-Løseth	Gneist,IL
260	Aiden Floyd Vincent	Gro Ruddalen Friidrettsl
319	Robert David Sheath	IK Hind
320	Tobias Johansen	IK Hind
349	Emiliano Storm Røgeberg-Ortiz	Lambertseter IF
366	Andreas Grimerud	Moelven IL
368	Håvard Bentsdal Ingvaldsen	Moelven IL
428	Marius Eidsli	Ranheim IL
429	Martin Haugen Skårild	Ranheim IL
458	Håvard Haugen	Sandnes IL
504	Sivert Moen	Steinkjer Friidrettsklub
544	Timofei Porjajev	Trondheim Friidrett
565	Sigurd Clementsen	Tyrving IL
568	Emil Nordal	Ullensaker/Kisa IL Frii
588	Vincent Samuel Gjerde	Viking, TIF

Startliste 400 m hekk - U20 Menn

Bib	Navn	Klubb
250	Herman Ellingsen	Gneist,IL
344	Christian Frich Mæhlum	Laksevåg TIL
469	Martin Røland Jensen	Sandvin, IL
510	Julian Skimmeland Aasheim	Stord IL (Allianseidrett

Startliste 5000 m - U20 Menn

Bib	Navn	Klubb
130	Kristoffer Sagli	Aure IL
131	Mathias Lillehagen	Aure IL

Junior NM

30.07.21 - 01.08.21

150	Filip Aleksander Meo	BUL, IL i
171	Bendik Blix	BUL-Tromsø, Friidrett
185	Håkon Fleischer	Eiker-Kvikk, IF
192	Ådne Nesje Hernes	Fana IL
229	Esten Hansen-Møllerud Hauen	Friidrettsklubben Ren-
243	Tobias Fuglestrand	Gloppen Friidrettslag
252	Jon-Anders Haukøy	Gneist,IL
255	Philip Anders Antheleme Massac	Gneist,IL
258	Tobias Allers-Hansen	Gneist,IL
293	Trond Olav Halvorsen	Haugesund Idrettslag
310	Nikolai Magnus Gundersen	Idrettslaget Skjalg
314	Sebastian van der Veen	Idrettslaget Skjalg
323	Ole Daniel Prigge	IL Nybrott
325	Håvard Klakegg	Jølster IL
328	August Da Silva Sveen	Jotun IL
358	Mikkel Blikstad Thomassen	Lillehammer IF
374	Johannes Bredesen Øvereng	Mosjøen IL
387	Simen Gløgård Stensrud	Nittedal IL
406	Lars-Martin Melheim	Olden IL
414	Dagfinn Gjerstad	Osterøy IL
442	Mads Orø Olsen	Ringerike Friidrettsklut
478	Tord Franke Ulset	Selsbakk IF
482	Vebjørn Hovdejord	Snøgg Friidrett
491	Tobias Holdø Skog	Sortland Friidrettsklubl
498	Mathias Vanem Aas	Steinkjer Friidrettsklub
512	August Lunde	Strindheim il
574	Sigurd Egeland Valseth	Verdal Friidrettsklubb

Startliste 800 m - U20 Menn

Bib	Navn	Klubb
104	Ole Jakob Høstelend Solbu	Ås IL
111	Johannes Sture	Ask Friidrett
112	Jon-Henning Gullbrå Hilleren	Ask Friidrett
114	Kristoffer Johnson	Ask Friidrett
129	William Aleksander Kollberg	Asker Sk. Friidrett
130	Kristoffer Sagli	Aure IL
161	Sean Karl Bloom	BUL, IL i
172	Jesper Andreas Matsson Lundi	BUL-Tromsø, Friidrett
174	Sindre Swan Moland	BUL-Tromsø, Friidrett
216	Phillip Morken	FIL AKS-77
229	Esten Hansen-Møllerud Hauen	Friidrettsklubben Ren-
258	Tobias Allers-Hansen	Gneist,IL
261	Kristian Bråthen Børve	Gui Sportsklubb
308	Johannes Dalland	Idrettslaget Skjalg
317	Vetle Farbu-Solbakken	Idrettslaget Skjalg
320	Tobias Johansen	IK Hind
330	John Petter Stevik	Kolvereid IL
341	Tobias Uttakleiv Frantzen	Kvæfjord Idrettslag
393	Johannes Hopland	Norna-Salhus IL
398	Kristoffer Hopland	Norna-Salhus IL
432	Ole Sivert Røyrhus	Ranheim IL
433	Oliver Sund	Ranheim IL
472	Benjamin Olsen	Sarpsborg IL
475	Sindre Fredriksen	Sarpsborg IL
509	Johannes Sandvik Bø	Stord IL (Allianseidrett)
538	Håvard Dale Foyen Skovly	Tønsberg Friidrettsklul
569	Erlend Magnus Hombler	Ullensaker/Kisa IL Frii
583	Nikolai Solum	Vidar, Sportsklubben
584	Sander Dybwad Mathiesen	Vidar, Sportsklubben
588	Vincent Samuel Gjerde	Viking, TIF

Startliste Diskos - U20 Menn

Bib	Navn	Klubb
103	Håkon Hanesæter	Aremark IF
109	Erlend Bergfjord Næss	Ask Friidrett
126	Sondre Jahren	Asker Sk. Friidrett
128	Vebjørn Sæten Skre	Asker Sk. Friidrett
129	William Aleksander Kollberg	Asker Sk. Friidrett
148	Eirik Halfdansen-Aspen	BUL, IL i
274	Arne Olav Brøndbo Dahl	Hattfjelldal IL
277	Henrik From Vesterlid	Hattfjelldal IL
405	Nikolai Røeggen Ulvund	Norodd, IL
407	Steffen Melheim	Olden IL
483	Brage Viljar Arumairasa	Sømna IL
519	Abraham Sandvin Vogelsang	Tjalve, IK
534	Sander Aae Skotheim	Tjalve, IK

Startliste Høyde - U20 Menn

Bib	Navn	Klubb
203	Mathias Myrmel Herdlevær	Fana IL
206	Oscar Barikmo Stuhr	Fana IL
211	Teodor Heldal	Fana IL
212	Tobias Heldal	Fana IL
411	Martin Hjertaker	Os Turnforening
441	Michael Rekev	Ullensaker/Kisa IL Frii
488	Jonathan Askeland	Sørild FIK
511	Marius Torbjørnsen	Stord IL (Allianseidrett)
519	Abraham Sandvin Vogelsang	Tjalve, IK
525	Jørgen Bergh	Tjalve, IK
534	Sander Aae Skotheim	Tjalve, IK
567	Torgrim Frøystein	Tyrving IL

Startliste Kule - U20 Menn

Bib	Navn	Klubb
109	Erlend Bergfjord Næss	Ask Friidrett
126	Sondre Jahren	Asker Sk. Friidrett
242	Mathias Andreas Reksten Dale	Gloppen Friidrettslag
277	Henrik From Vesterlid	Hattfjelldal IL
405	Nikolai Røeggen Ulvund	Norodd, IL
407	Steffen Melheim	Olden IL
419	Aanund Olavson Tveitå	Otra IL
483	Brage Viljar Arumairasa	Sømna IL
506	Jacob Nicolay Sederholm Hoff	Stjørdal Friidrettsklubb
507	Oscar Sebastian Sederholm Ho	Stjørdal Friidrettsklubb
519	Abraham Sandvin Vogelsang	Tjalve, IK
534	Sander Aae Skotheim	Tjalve, IK
542	Øystein Solheim Hytten	Tønsberg Friidrettsklul
555	Jørgen Brenna Loennechen	Tyrving IL

Startliste Lengde - U20 Menn

Bib	Navn	Klubb
102	Christian André Thomassen	Aremark IF
126	Sondre Jahren	Asker Sk. Friidrett
211	Teodor Heldal	Fana IL
231	Emil Gundersen	Fyllingen IL (Allianse)
260	Aiden Floyd Vincent	Gro Ruddalen Friidrettsl
336	Johannes Steinsland Gulbrands	Kristiansands IF
386	Ola Gullikstad	Nittedal IL
416	Magnus Reigstad	Osterøy IL
419	Aanund Olavson Tveitå	Otra IL
496	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer Friidrettsklub
519	Abraham Sandvin Vogelsang	Tjalve, IK

Junior NM

30.07.21 - 01.08.21

534	Sander Aae Skotheim	Tjalve, IK
543	Sebastian Berntsen	Tønsberg Friidrettsklubb
554	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Tyrving IL
563	Sigmund Le Fjeld	Tyrving IL

439	Synnøve Julseth Frantzen	Ranheim IL
495	Amalie Grande Bjørnstad	Steinkjer Friidrettsklubb
526	Kaitesi Auma Ertzgaard	Tjalve, IK
553	Ingvild Meinseth	Tyrving IL
579	Helene Oulie	Vidar, Sportsklubben

Startliste Slegge - U20 menn

Bib	Navn	Klubb
103	Håkon Hansesæter	Aremark IF
109	Erlend Bergfjord Næss	Ask Friidrett
205	Niklas Liland	Fana IL
237	Erik Liberg	Gjesdal IL
241	Leif Magnus Grov Husevåg	Gloppen Friidrettslag
274	Arne Olav Brøndbo Dahl	Hattfjelldal IL
277	Henrik From Vesterlid	Hattfjelldal IL
345	Erik Alexander Fauske Johanss	Laksevåg TIL
362	Truls Engen Olsen	Løten Friidrett
542	Øystein Solheim Hytten	Tønsberg Friidrettsklubb

Startliste 100 m hekk - U23 Kvinner

Bib	Navn	Klubb
295	Malene Kollberg	Hellas, IF
316	Tonje Nedberg	Idrettslaget Skjalg
404	Elise Hoel Ulseth	Norodd, IL
455	Emilie Sandberg	Sandnes IL
560	Marie Skjæggestad	Tyrving IL
579	Helene Oulie	Vidar, Sportsklubben
580	Ingrid Pernille Rismark	Vidar, Sportsklubben

Startliste Spyd - U20 menn

Bib	Navn	Klubb
214	Marcus Henriksen	FIK Orion
224	Jan Teodor Tvette Grønberg	Fredrikstad IF
267	Sebastian Wichstrøm Rolland	Gular, IL
272	Tommi Aslaksrud Pasanen	Halden IL
333	Daniel Thrana	Kristiansands IF
471	Benjamin Gresslås	Sarpsborg IL
534	Sander Aae Skotheim	Tjalve, IK

Startliste 1500 m - U23 Kvinner

Bib	Navn	Klubb
121	Sarah Feyifoluwa Adekoya	Ask Friidrett
269	Synne Heggøy Fjeldberg	Gular, IL
287	Kristine Lande Dommersnes	Haugesund Idrettslag
360	Ingunn Nilsen Hagen	Løten Friidrett
417	Marianne Feidje Mjelde	Osterøy IL
438	Synnøve Antonsen Torp	Ranheim IL
487	Anne Hjorth Arntsen	Sørild FIK
531	Malin Edland	Tjalve, IK
535	Selma Løchen Engdahl	Tjalve, IK
536	Solveig Cristina Hernandez Vrål	Tjalve, IK
548	Christine Næss	Tyrving IL

Startliste Stav - U20 menn

Bib	Navn	Klubb
136	Christian Vik Pettersen	Bergens TF
198	Gustav Vincent Holmeffjord	Fana IL
208	Sebastian Røed Hovland	Fana IL
324	Ivar Løwø	IL Pioner Friidrett
380	Ludvik Iver Bredvold Johnsen	Narvik IL
397	Kasper Fjeldstad	Norna-Salhus IL
470	Simen Johan Teigstad	Sandvin, IL
516	Sander Oppen	Sturla IF
519	Abraham Sandvin Vogelsang	Tjalve, IK
534	Sander Aae Skotheim	Tjalve, IK
570	Adrian Kojen	Urædd Friidrett

Startliste 200 m - U23 Kvinner

Bib	Navn	Klubb
132	Karine Jacobsen	Bækkelagets SK
137	Hanne Arstein	Bergens TF
168	Thea Aase Pedersen	BUL, IL i
251	Ingrid Sortland	Gneist, IL
316	Tonje Nedberg	Idrettslaget Skjalg
359	Silje Therese Skyttermoen	Lillehammer IF
439	Synnøve Julseth Frantzen	Ranheim IL
480	Josefine Tomine Eriksen	Sem IF
526	Kaitesi Auma Ertzgaard	Tjalve, IK
553	Ingvild Meinseth	Tyrving IL
580	Ingrid Pernille Rismark	Vidar, Sportsklubben

Startliste Tresteg - U20 menn

Bib	Navn	Klubb
102	Christian André Thomassen	Aremark IF
126	Sondre Jahren	Asker Sk. Friidrett
199	Herman Skjensvold Rosenkilde	Fana IL
201	Magnus Magnussen Anderslan	Fana IL
206	Oscar Barikmo Stuhr	Fana IL
260	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen Friidrettsl
336	Johannes Steinsland Gulbrands	Kristiansands IF
379	Henrik Utheim Borgen	Narvik IL
386	Ola Gullikstad	Nittedal IL
534	Sander Aae Skotheim	Tjalve, IK
563	Sigmund Le Fjeld	Tyrving IL

Startliste 3000 m - U23 Kvinner

Bib	Navn	Klubb
269	Synne Heggøy Fjeldberg	Gular, IL
287	Kristine Lande Dommersnes	Haugesund Idrettslag
417	Marianne Feidje Mjelde	Osterøy IL
531	Malin Edland	Tjalve, IK
535	Selma Løchen Engdahl	Tjalve, IK
548	Christine Næss	Tyrving IL

Startliste 100 m - U23 Kvinner

Bib	Navn	Klubb
132	Karine Jacobsen	Bækkelagets SK
168	Thea Aase Pedersen	BUL, IL i
251	Ingrid Sortland	Gneist, IL
359	Silje Therese Skyttermoen	Lillehammer IF

Startliste 400 m - U23 Kvinner

Bib	Navn	Klubb
121	Sarah Feyifoluwa Adekoya	Ask Friidrett
137	Hanne Arstein	Bergens TF
395	June Sæbøe Tveit	Norna-Salhus IL
439	Synnøve Julseth Frantzen	Ranheim IL
480	Josefine Tomine Eriksen	Sem IF
526	Kaitesi Auma Ertzgaard	Tjalve, IK
560	Marie Skjæggestad	Tyrving IL

Junior NM

30.07.21 - 01.08.21

580 Ingrid Pernille Rismark Vidar, Sportsklubben

412 Sofie Olsvold Hausberg Os Turnforening

Startliste 400 m hekk - U23 Kvinner

Bib	Navn	Klubb
137	Hanne Arstein	Bergens TF
382	Elizabeth Pettersen Turk	Nesodden IF
526	Kaitesi Auma Ertzgaard	Tjalve, IK
560	Marie Skjæggestad	Tyrving IL

Startliste 800 m - U23 Kvinner

Bib	Navn	Klubb
121	Sarah Feyifoluwa Adekoya	Ask Friidrett
288	Margrete Jørgensen Baustad	Haugesund Idrettslag
360	Ingunn Nilsen Hagen	Løten Friidrett
487	Anne Hjorth Arntsen	Sørild FIK
535	Selma Løchen Engdahl	Tjalve, IK
536	Solveig Cristina Hernandez Vrål	Tjalve, IK
548	Christine Næss	Tyrving IL
560	Marie Skjæggestad	Tyrving IL

Startliste Diskos - U23 Kvinner

Bib	Navn	Klubb
138	Oda Marie Myklebust	Bergens TF
476	Julie Noraberg Nilsen	Seljord Idrettslag

Startliste Høyde - U23 Kvinner

Bib	Navn	Klubb
295	Malene Kollberg	Hellas, IF
404	Elise Hoel Ulseth	Norodd, IL
468	Carolina Synnøve Hernandez V	Sandvin, IL

Startliste Kule - U23 Kvinner

Bib	Navn	Klubb
101	Birthe Franck-Petersen	Ålesund FIK
227	Helene Olsen Austnes	FRI IL
382	Elizabeth Pettersen Turk	Nesodden IF
476	Julie Noraberg Nilsen	Seljord Idrettslag

Startliste Lengde - U23 Kvinner

Bib	Navn	Klubb
295	Malene Kollberg	Hellas, IF
404	Elise Hoel Ulseth	Norodd, IL
412	Sofie Olsvold Hausberg	Os Turnforening

Startliste Slegge - U23 Kvinner

Bib	Navn	Klubb
101	Birthe Franck-Petersen	Ålesund FIK
138	Oda Marie Myklebust	Bergens TF
227	Helene Olsen Austnes	FRI IL

Startliste Spyd - U23 Kvinner

Bib	Navn	Klubb
353	Kaja Mørch Pettersen	Larvik Turn & IF

Startliste Tresteg - U23 Kvinner

Bib	Navn	Klubb
132	Karine Jacobsen	Bækkelagets SK
133	Marte Mina Gravdal	Bækkelagets SK
134	Regine Josefine Vatland Johan	Bækkelagets SK
396	Kaja Kleppe Salemonsens	Norna-Salhus IL
400	Rachel Ombeni	Norna-Salhus IL

Startliste 100 m - U23 Menn

Bib	Navn	Klubb
145	Anders Nikolai Bovolden	BUL, IL i
151	Jonathan Holen	BUL, IL i
157	Per Tinius Fremstad-Waldron	BUL, IL i
158	Philip Jason Omollo	BUL, IL i
183	Sture Måseide	Dimna IL
248	Gjert Høie Sjørnsen	Gneist,IL
264	Jacob Vaula	Gular, IL
275	Erik Tanawat Mikkelfjord	Hattfjelldal IL
311	Oscar Alm Harestad	Idrettslaget Skjalg
343	Andreas Frich Mæhlum	Laksevåg TIL
350	Alfred Hauane	Larvik Turn & IF
351	Andreas Ofstad Kulseng	Larvik Turn & IF
390	Filip Bøe	Norna-Salhus IL
403	Vegard Dragsund Sverd	Norna-Salhus IL
456	Erlend Jakobsen Rødsmoen	Sandnes IL
500	Obaidullah Obaidi	Steinkjer Friidrettsklub
533	Per Ellef Ryen Aalerud	Tjalve, IK
549	Einar Johannes Rye	Tyrving IL

Startliste 110 m hekk - U23 Menn

Bib	Navn	Klubb
105	Simen Sebastian Hansen	Ås IL
248	Gjert Høie Sjørnsen	Gneist,IL
311	Oscar Alm Harestad	Idrettslaget Skjalg
532	Markus Rooth	Tjalve, IK

Startliste 1500 m - U23 Menn

Bib	Navn	Klubb
140	Kjetil Brenno Gagnås	Børsa IL
142	Magnus Tuv Myhre	Brandbu IF
155	Martin Mæle	BUL, IL i
162	Simen Seeberg-Rommetveit	BUL, IL i
163	Simon Nebijo Karlsen Steinsha	BUL, IL i
249	Hans-Magnus Haukøy	Gneist,IL
290	Simon Østreng Veland	Haugesund Idrettslag
291	Tedros Gebretensai Haile	Haugesund Idrettslag
298	Halvor Nymoen Winberg	Herkules Friidrett
306	Erik Tangen Gundersen	Idrettslaget Skjalg
477	Sondre Rishøi	Selsbakk IF
492	Alf Ante Idland Tornensis	Stavanger Friidrettsklu
497	Mathias Flak	Steinkjer Friidrettsklub
503	Simen Holen	Steinkjer Friidrettsklub
523	Ibrahim Buras	Tjalve, IK

Startliste 200 m - U23 Menn

Bib	Navn	Klubb
145	Anders Nikolai Bovolden	BUL, IL i
158	Philip Jason Omollo	BUL, IL i
183	Sture Måseide	Dimna IL
266	Sebastian Casper Plows	Gular, IL
311	Oscar Alm Harestad	Idrettslaget Skjalg
351	Andreas Ofstad Kulseng	Larvik Turn & IF
390	Filip Bøe	Norna-Salhus IL
403	Vegard Dragsund Sverd	Norna-Salhus IL
456	Erlend Jakobsen Rødsmoen	Sandnes IL
500	Obaidullah Obaidi	Steinkjer Friidrettsklub
502	Sigve Brandtzæg Hårborg	Steinkjer Friidrettsklub
539	Henrik Flåtnes	Tønsberg Friidrettsklul

Junior NM

30.07.21 - 01.08.21

549 Einar Johannes Rye Tyrving IL
562 Peter Horvati Svoren Tyrving IL

477 Sondre Rishøi Selsbakk IF
530 Luca Thompson Tjalve, IK

Startliste 3000 m hinder - U23 Menn

Bib	Navn	Klubb
244	André Seliussen	Gneist,IL

Startliste 400 m - U23 Menn

Bib	Navn	Klubb
165	Snorre Sliper Bonesmo	BUL, IL i
183	Sture Måseide	Dimna IL
253	Kristoffer André Johannes Blüc	Gneist,IL
262	Andreas Haara Bakketun	Gular, IL
266	Sebastian Casper Plows	Gular, IL
268	Sivert Fløgstad Sellevoid	Gular, IL
351	Andreas Ofstad Kulseng	Larvik Turn & IF
354	Kristian Trigueno Steen	Larvik Turn & IF
434	Øystein Steinsvik Evjen	Ranheim IL
500	Obaidullah Obaidi	Steinkjer Friidrettsklubb
502	Sigve Brandtzæg Hårberg	Steinkjer Friidrettsklubb
530	Luca Thompson	Tjalve, IK

Startliste 400 m hekk - U23 Menn

Bib	Navn	Klubb
105	Simen Sebastian Hansen	Ås IL
311	Oscar Alm Harestad	Idrettslaget Skjalg
350	Alfred Hauane	Larvik Turn & IF
354	Kristian Trigueno Steen	Larvik Turn & IF
431	Olav Kvåle Gissingen	Ranheim IL
434	Øystein Steinsvik Evjen	Ranheim IL

Startliste 5000 m - U23 Menn

Bib	Navn	Klubb
142	Magnus Tuv Myhre	Brandbu IF
163	Simon Nebijo Karlsen Steinsha	BUL, IL i
244	André Seliussen	Gneist,IL
245	Andreas Skulstad Størkson	Gneist,IL
271	Tore Akerlie	Gular, IL
273	Trym Halvard Sagstuen Tønnes	Halden IL
291	Tedros Gebretensai Haile	Haugesund Idrettslag
298	Halvor Nymoen Winberg	Herkules Friidrett
301	Marius Liljeberg Wang	Herkules Friidrett
306	Erik Tangen Gundersen	Idrettslaget Skjalg
415	Magnus Gjerstad	Osterøy IL
492	Alf Ante Idland Tornensis	Stavanger Friidrettsklubb
497	Mathias Flak	Steinkjer Friidrettsklubb
503	Simen Holen	Steinkjer Friidrettsklubb
523	Ibrahim Buras	Tjalve, IK

Startliste 800 m - U23 Menn

Bib	Navn	Klubb
140	Kjetil Brenno Gagnås	Børsa IL
146	Christian André Falkum Olsen	BUL, IL i
153	Leon Samuel Douglas Mjaaland	BUL, IL i
155	Martin Mæle	BUL, IL i
162	Simen Seeberg-Rommetveit	BUL, IL i
165	Snorre Sliper Bonesmo	BUL, IL i
249	Hans-Magnus Haukøy	Gneist,IL
265	Robin Wathne Nedrehagen	Gular, IL
270	Timmi Brandvik Anderl	Gular, IL
290	Simon Østreng Veland	Haugesund Idrettslag
331	Sigurd Tveit	Kristiansands IF

Startliste Diskos - U23 Menn

Bib	Navn	Klubb
105	Simen Sebastian Hansen	Ås IL
139	Torkel Andreassen Bjørnbæk	Bodø Friidrettsklubb
178	Iver Saunes Moldskred	Dimna IL
248	Gjert Høie Sjørnsen	Gneist,IL
334	Fabian Weinberg	Kristiansands IF
532	Markus Rooth	Tjalve, IK

Startliste Høyde - U23 Menn

Bib	Navn	Klubb
195	Erlend Bolstad Raa	Fana IL
213	Vetle Raa Ellingsen	Fana IL
539	Henrik Flåtnes	Tønsberg Friidrettsklubb

Startliste Kule - U23 Menn

Bib	Navn	Klubb
139	Torkel Andreassen Bjørnbæk	Bodø Friidrettsklubb
178	Iver Saunes Moldskred	Dimna IL
346	Håkon Eik Litland	Laksevåg TIL
532	Markus Rooth	Tjalve, IK

Startliste Lengde - U23 Menn

Bib	Navn	Klubb
105	Simen Sebastian Hansen	Ås IL
194	Carl Erik Hjellestad Landsvik	Fana IL
248	Gjert Høie Sjørnsen	Gneist,IL
296	Mathias Kollberg	Hellas, IF
403	Vegard Dragsund Sverd	Norna-Salhus IL
431	Olav Kvåle Gissingen	Ranheim IL
456	Erlend Jakobsen Rødsmoen	Sandnes IL
532	Markus Rooth	Tjalve, IK
539	Henrik Flåtnes	Tønsberg Friidrettsklubb

Startliste Slegge - U23 Menn

Bib	Navn	Klubb
239	Håkon Hjelte Roset	Gloppen Friidrettslag
240	Kristen Brosvik	Gloppen Friidrettslag
322	Herman Velle Aurdal	Ikornnes IL
346	Håkon Eik Litland	Laksevåg TIL

Startliste Spyd - U23 Menn

Bib	Navn	Klubb
159	Ruben Martinsen	BUL, IL i
178	Iver Saunes Moldskred	Dimna IL
248	Gjert Høie Sjørnsen	Gneist,IL
339	Myron Weinberg	Kristiansands IF
409	Elias Hovden Nilsen	Ørsta IL
513	Bendik Espenes	Strindheim il
532	Markus Rooth	Tjalve, IK
586	Simen Guttormsen	Vidar, Sportsklubben

Startliste Stav - U23 Menn

Bib	Navn	Klubb
207	Pål Haugen Lillefosse	Fana IL
248	Gjert Høie Sjørnsen	Gneist,IL
375	Atcha Prommetta	Moss IL
532	Markus Rooth	Tjalve, IK

586 Simen Guttormsen Vidar, Sportsklubben

Startliste Tresteg - U23 Menn

Bib	Navn	Klubb
105	Simen Sebastian Hansen	Ås IL
209	Sondre Vie Ytrearne	Fana IL
248	Gjert Høie Sjørnsen	Gneist,IL
533	Per Ellef Ryen Aalerud	Tjalve, IK