

BANEREKORDER RAVNANGER IDRETTSPARK

MENN

| Øvelse | Resultat | Navn | Idrettslag | Rek.dato |
|-------------------|---------------|---|-------------------|--------------|
| 100 m | 10.47 | Geir Moen | Moss IL | 31.07.98 |
| | (10.20 +3.3) | Geir Moen | Moss IL | 31.07.98) |
| 200 m | 20.57 | Geir Moen | Moss IL | 02.08.98 |
| 400 m | 48.08 | Frank Fiske | Frol IL | 01.08.98 |
| 800 m | 1.49.52 | Atle Douglas | IL Gular | 31.07.98 |
| 1000 m | 2.31.81 | Robert Hisdal | IL Norna Salhus | 05.06.99 |
| 1500 m | 3.45.64 | Henrik Ingebrigtsen | Sandnes IL | 07.08.10 |
| 1609 m | 4.13.67 | Øyvind Fretheim | BFG Fana | 15.05.93 |
| 3000 m | 8.21.10 | Kjetil Måkestad | IL Korlevoll Odda | 12.05.04 |
| 5000 m | 13.57.59 | Khalid Skah | IL BUL | 31.07.98 |
| 10000 m | 29.22.46 | Karl Johan Rasmussen | Haugesund IL | 02.08.98 |
| 110 m hekk | 14.22 | Per O. Nicolaisen | IK Tjalve | 12.09.90 |
| | (13.91 +2.37) | Hugie Tape | England | 31.07.89) |
| 200 m hekk | 23.35 | Per O. Nicolaisen | IK Tjalve | 12.09.90 |
| 400 m hekk | 51.37 | Per Øivin Sola | SPK Vidar | 02.08.98 |
| 2000 m hinder | 5.49.65 | Filip Ingebrigtsen | Sandnes IL | 01.09.12 |
| 3000 m hinder | 8.40.20 | Jim Svenøy | Fræna FIK | 01.08.98 |
| Høyde | 2.30 | Steinar Hoen | IK Tjalve | 31.07.98 |
| Lengde | 7.52 | Gøran Moen | IL Gular | 01.08.98 |
| | (7.75 + 2.8) | Gøran Moen | IL Gular | 01.08.98) |
| Tresteg | 16.89 | Ketil Hanstveit | IL Norna-Salhus | 02.08.98 |
| | (17.20 +3.0) | Ketil Hanstveit | IL Norna-Salhus | 02.08.98) |
| Stav | 5.60 | Trond Barthel | Minerva IF | 01.08.98 |
| Kule | 18.16 | Jan Sagedal | IK Tjalve | 02.08.98 |
| Diskos | 62.00 | Olav Jensen | Uredd Friidrett | 31.07.98 |
| Spyd | 84.46 | Pål Arne Fagernes | IK Tjalve | 02.08.98 |
| Slegge | 69.94 | Eivind Henriksen | IK Tjalve | 07.08.10 |
| Stafetter: | | | | |
| 4 x 100 m | 43.57 | Kjetil Hanstveit - Sigurd Njerve Frode Bergheim - Stian Sædal | IL Norna-Salhus | 02.10.94 |
| 4 x 200 m | 1.29.19 | Kenneth Halhjem - Thomas M. Olsen Erlend Sæterstøl -Gøran Moen | IL Gular | 12.06.98 |
| 4 x 400 m | 3.29.35 | Morten Solheim - Jonny Andersen Ørjan Vie - Jon Are Sundland | IL Fri | 02.10.94 |
| 4 x 800 m | 8.22.3 | Magne Villanger - Stig Morten Villanger Geir Næss - Frank Tveit | Ask IL | 26.08.87 |
| 4 x 1500 m | 17.36.53 | Per Th. Thomassen Sverre Morten Siethaug - Bjarte Bogstad - Johan Mohr jr. | IL Gular | 02.10.94 |
| 1000 m | 1.54.12 | Tom E. Olsen - Per Øivind Sola Ola Chr. Alsand - Anders Gjeldnes | SPK Vidar | 02.08.98 |
| 5-kamp | 3.046 p | Erlend Gjøen 6.72v-42.42-23.87v-34.50-4.39.02 | BFG Fana | 27.09.87 |
| 10-kamp | 7.307 p | Knut Harald Ulland 11.2-6.90v-14.29-1.98-51.89 15.47-40.36-4.35-56.80-4.50.92 | Kongsberg IF | 23.-24.07.88 |
| Kappgang: | | | | |
| 3000 m | | | | |
| 5000 m | 21.53.68 | Håvard Haukenes | TIF Viking | 07.08.10 |
| 10.000 m | 43.19.35 | Trond Nymark | TIF Viking | 02.08.98 |

BANEREKORDER RAVNANGER IDRETTSPARK

KVINNER

| Øvelse | Resultat | Navn | Idrettslag | Rek.dato |
|----------------------|-----------------|--|-------------------|-----------------|
| 100 m | 11.90 | Marit Birknes | IL BUL | 31.07.98 |
| | (11.39 + 2.9 | Marit Birknes | IL BUL | 31.07.98) |
| 200 m | 24.70 | Ann Helen Rinden | Åmdal IL | 10.08.96 |
| | (23.53 +3.80 | Jennifer Stoute | England | 31.07.89) |
| 400 m | 54.08 | Ann Helen Rinden | Åmdal IL | 02.08.98 |
| 800 m | 2.08.01 | Loriane Baker | England | 31.07.89 |
| 1000 m | 2.58.39 | Siri Merete Alfheim | IL Norna Salhus | 05.06.99 |
| 1500 m | 4.21.06 | Veslemøy Hausken | BFG Fana | 01.08.98 |
| 3000 m | 9.30.38 | Grete Fosse | Eidsvåg IL | 31.08.86 |
| 5000 m | 16.05.06 | Susanne Wigene | Haugesund IL | 02.08.98 |
| 10.000 m | 34.13.98 | Grete Kirkeberg | SPK Vidar | 31.07.98 |
| 100 m hekk | 13,71 | Isabelle Pedersen | IL Norna Salhus | 08.08.10 |
| 200 m hekk | 29.04 | Anette Lekve | IL Fri | 11.09.88 |
| 400 m hekk | 60.13 | Mari Bjone | IL BUL | 01.08.98 |
| 2000 m hinder | 6.41.18 | Ingeborg Løvnes | Sp.kl.Vidar | 08.08.10 |
| Høyde | 1.90 | Mimi Storm Hansen | IK Tjalve | 02.08.98 |
| Lengde | 6.18 | Lene Espegren | IK Tjalve | 02.08.98 |
| Tresteg | 13.45 | Lene Espegren | IK Tjalve | 31.07.98 |
| Stav | 3.81 | Paula N. Llano | Laksevåg TIL | 02.09.12 |
| Kule | 16.88 | Katarina Sederholm | Stjørdal FIK | 31.07.98 |
| Diskos | 55.97 | Mette Bergmann | SPK Vidar | 02.08.98 |
| Spyd | 64.20 | Trine Hattestad | Minerva IF | 01.08.98 |
| Slegge | 59.29 | Trude Raad | Gloppen F.I.L | 06.08.10 |
| Stafetter: | | | | |
| 4 x 100 m | 49.47 | Marte Gammelsrød - Tina Bekken Solgun Ellingsen - Gudrun Nilsen | Ask IL | 10.08.92 |
| 4 x 200 m | 1.45.51 | Marte Gammelsrød-Solgun Ellingsen Tina Bekken - Gudrun Nilsen | Ask IL | 26.08.92 |
| 4 x 400 m | 4.06.34 | Anette Lekve -Vivian Lothe Hauge Britt I. Reigstad - Camilla Isaksen | IL Fri | 02.10.94 |
| 4 x 800 m | 9.38.48 | Margit Kristiansen - Eva Fjærestad Linda Henriksen - Grethe Fosse | Eidsvåg IL | 23.08.86 |
| 1000 m | 2.13.01 | Nina Johannessen - Astrid Larssen Cecilie Ringvold - Randi Nymoen | IK Tjalve | 01.08.98 |
| 7-kamp | 4974 | Alfhild Storhaug 14.8 - 1.67 - 9.30 - 26.69w - 5.67w - 29.96 – 2.16.47 | GSK. Sandnes | 23.-24.07.88 |
| Kappgang: | | | | |
| 3000 m | 16.44.35 | Kristiane Rygg | Gloppen FIL | 07.08.10 |
| 5000 m | 22.15.98 | Kjersti Tysse Plätzer | Søfteland TIL | 01.08.98 |
| 10.000 m | | | | |